



SOUNDBATH ÜBER MITTAG

Deine Dase im Alltag mit Christa

Was

Die Klangbäder über Mittag sind der perfekte Weg, um Körper und Geist wieder aufzuladen.

Dauer ca 45 min

Wo

Yogastudio "Yogabaum"

Dorfstrasse 6, 8307 Effretikon

Matten vorhanden; bequeme Kleidung wird empfohlen

Wann

Jeweils Donnerstags von 12:15 - 13 Uhr

7.11.24 / 14.11.24 / 21.11.24 / 28.11.24

5.12.24 / 12.12.24 / 19.12.24

Kontakt

Anmeldung bitte bis am Vorabend um 19 Uhr

079 366 81 44 / es.war.einmal@bluewin.ch

Der Anlass findet nur statt, wenn mindestens

2 Teilnehmer/innen angemeldet sind.

Kosten

30.- vor Ort in bar oder per Twint

Sollte der Preis für dich ein Hindernis darstellen, komme bitte auf mich zu. Wir finden eine Lösung!

Leitung

Christa Z'graggen-Eberhart

Sound Medicine Coach und Märchenerzählerin

www.herz-klang-raum.com

