
Was erwartet dich?

Die Klangbäder über Mittag sind der perfekte Weg, um Körper und Geist wieder aufzuladen. Sie bieten eine friedliche Auszeit vor den Herausforderungen des Alltags und lassen dich erfrischt, konzentriert und mit neuem Schwung den Rest des Tages mit neuer Energie und Klarheit angehen.

Meine Klangbäder verweben die zentrierenden Schwingungen von Kristall- und tibetischen Klangschalen, Glockenspielen, und anderen naturnahen Instrumenten zu einer tief verjüngenden Erfahrung.

Lasse dich von der Kraft des Klangs zu deinem inneren Heiligtum führen - deine wöchentliche Oase wartet auf dich!

Ich freue mich auf dich!
Christa

Wer bin ich?

Ich biete einen heilsamen Raum für tiefe Selbsterfahrung und Transformation, in dem die Teilnehmer mit allem, was sie sind, willkommen sind. Meine Praxis verbindet die heilende Medizin des Klangs mit Achtsamkeit, authentischen Beziehungen, geführten Meditationen und Märchen. Gemeinsam schaffen diese Elemente eine kraftvolle Reise zu innerem Wachstum und neuer Ausrichtung.

Meine intuitive Herangehensweise an die Klangbäder beinhaltet die Einstimmung auf die Umgebung und auf die die Teilnehmer, wobei ich den Raum halte für die Erfahrung und Bedürfnisse der Gruppe.

Ich schaffe einen Raum, in dem die Teilnehmer frei sind, transformative Erlebnisse zu erfahren und sich mit sich selbst auf eine zutiefst unterstützende und liebevolle Weise zu verbinden.

Ich bin zertifizierter Sound Medicine Coach
und ausgebildet in Heilarbeit mit Märchen

